

Unterstützungstracker

Monat/Jahr _____

Day	Wer hat mich unterstützt?	Wie durch das Leben?	Wie habe ich mich unterstützt?	Wen habe ich unterstützt?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Day	Wer hat mich unterstützt?	Wie durch das Leben?	Wie habe ich mich unterstützt?	Wen habe ich unterstützt?
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				